



Hong Kong 香港婦聯
Women Development
Association Limited

婦訊

第55期 | 2018年12月 | 非賣品



婦聯要聞 /

公務員事務局局長羅智光到訪本會中心

社會熱點 /

女性生育意願創新低 生育政策唔見影
「2018年港人生育意願」問卷調查發佈會



目錄

婦聯小編手記

P.02

婦聯專題

- 公務員事務局局長羅智光到訪本會中心 P.03

婦聯要聞

- 香港世界牛奶日2018家庭同樂日 P.04
- 恭賀顧問及大使授勳
- 香港婦聯 第七屆第三次會員大會暨選舉產生第八屆執委 P.07
- 接待貴州省婦聯考察團一行 P.08
- 「產業到家 牽手媽媽」扶貧項目考察團 P.10
- 《網絡市場推廣》講座
- 參與「第十屆海峽論壇·海峽婦女論壇」 P.12
- 《慈善與商業》講座
- 參觀大埔區婦女聯會 P.13
- 「粵港澳大灣區」考察計劃啟動禮暨專題講座 P.14
- 港珠澳大橋考察團
- 香港婦聯獲頒「一萬小時義工服務獎」 P.15

社會熱點

- 「2018年港人生育意願」問卷調查發佈會
- 關於「港人生育意願」意見書 P.16
- 社會政策研究委員會委員在媒體發聲
- 《消除對婦女一切形式歧視公約》第四次諮詢公眾意見書 P.17
- 對《2018-19年度施政報告》的期望 P.18
- 《雜項性罪行》諮詢文件的意見書 P.19

女子生活

- 養生食坊——金針冬菇雞湯 P.19
- 通識百科——自我檢查乳房、乳癌普查 P.20

港·社區

- 「膳糧行動」賽馬會沿途有愛計劃分享日 P.21
- 「垃雜灘」海岸清潔計劃 P.22

社區特寫

P.24

團體動態

P.26

婦聯小編手記

生態污染絕不遙遠 海岸清潔迫在眉睫

海岸污染問題日益嚴重，特別是塑膠垃圾，有數字顯示，如果污染持續下去，2050年塑膠垃圾量將會大於全球魚類總重量，不但對海洋生態造成極大的衝擊，對人類、地球都有無可逆轉的影響。

香港是個臨海地區，絕不能獨善其身，幸好近年大家開始正視問題，不少機構開始實施走「塑」措施。今期「港·社區」訪問了「垃雜灘」海岸清潔計劃專責社工馮姑娘，由她為大家講解看似遙遠的海岸與我們的關係，如何從海岸清潔延續到日常的環境保育。





公務員事務局局長羅智光（右四）、北區區議會主席蘇西智（右三）、北區民政事務專員莊永桓（右二）、副主席兼北區婦女聯會會長黃來娣（左三）與同事、義工合照。

公務員事務局局長 羅智光到訪本會中心

本會有幸獲公務員事務局局長羅智光先生於2018年5月16日在北區區議會主席蘇西智及北區民政事務專員莊永桓陪同下，到訪位於上水的廖湯慧靄綜合服務中心。本會副主席兼北區婦女聯會會長黃來娣女士等接待。羅局長與中心的學員交流，得悉中心為區內居民提供多元化服務，例如專業課程和興趣班等，並協助舉辦多項再培訓課程。





「又跳高 又跳低 定格扭腰擺 姿勢」

香港世界牛奶日 2018家庭同樂日

為響應聯合國糧農組織自2001年將每年6月1日定為「世界牛奶日」，宣揚奶類的營養價值及對人體健康的重要性，本會連續第三年與菲仕蘭（香港）有限公司合辦香港世界牛奶日家庭同樂日，今年

活動在香港科學園於2018年6月24日舉行，活動錄得逾2,600人次的入場紀錄，並與1,311位參加者創造「連續六小時最多人次跳世界牛奶日健體操」世界紀錄。



挑戰成功創造「連續六小時最多人次跳世界牛奶日健體操」世界紀錄



荷蘭駐香港總領事呂安薇致辭



香港婦聯主席葉順興致辭



菲仕蘭（香港）董事總經理賀亞軍致辭

選擇世界牛奶日
2018
 家庭同樂日



菲仕蘭（香港）將世界紀錄挑戰的參加者所燃燒的卡路里轉化為 2,000 包的子母[®]牛奶飲品，捐贈予本會短期食物援助計劃「膳糧行動」（非政府資助項目），幫助有需要人士攝取均衡營養。主席葉順興表示：「香港婦聯與菲仕蘭（香港）有限公司一直希望香港兒童能夠培養健康的生活習慣，打造強健體魄，及能在健康愉快的家庭中成長，再次感謝合作伙伴菲仕蘭（香港）有限公司將子母[®]牛奶飲品捐贈予膳糧行動，幫助未能應付日常食物開支的人士或家庭，提供短期食物援助，以及感謝是次活動的一眾支持機構，大家共同為推動本地家庭注重均衡營養和恆常運動努力！」



左起：謝永恒、詹兆洲、呂安微、葉順興

▶ 菲仕蘭（香港）有限公司企業事務副總監袁愷心（左）代表致送子母[®]牛奶飲品捐贈予膳糧行動（非政府資助項目），由社會服務總監謝永恒代表接受



▲ 一家大細投入「Drink & Move」挑戰區



成功創出「連續六小時最多人跳世界牛奶日健體操」世界紀錄

菲仕蘭（香港）董事總經理賀亞軍於開幕禮中表示：「作為全球領先乳製品企業，荷蘭皇家菲仕蘭擁有逾 140 年乳製品經驗，公司於全球各地一直全力支持『世界牛奶日』。今年正值菲仕蘭（香港）80 周年，亦是我們第三年與香港婦聯攜手合辦『香港世界牛奶日』，並得到逾 20 個社會服務及贊助機構全力支持。菲仕蘭（香港）致力以優質及營養豐富的乳製品照顧本地不同年齡層的消費者的健康，希望藉著今年的家庭同樂日，能夠令更多香港家庭關注『均衡飲食』及『適量運動』，同創健康家庭。」



齊齊學「世界牛奶日健體操」，燃燒卡路里



小朋友成為「Drink & Move 大使」，宣揚「每天進食兩份類及運動 60 分鐘」



香港婦聯組織超過一千二百人參加活動



恭賀顧問及大使授勳

本會多位顧問獲香港特別行政區政府頒授勳銜，本會在此致以衷心祝賀。當中包括：
獲頒「大紫荊勳章」的榮譽顧問張學明先生 GBM, GBS, JP；
「銀紫荊星章」的名譽顧問蔣麗芸議員 SBS, JP；「榮譽勳章」的名譽顧問陳郁傑教授 MH。



香港婦聯榮譽顧問
張學明先生 GBM, GBS, JP

獲頒「大紫荊勳章」



香港婦聯名譽顧問
蔣麗芸議員 SBS, JP

獲頒「銀紫荊星章」



香港婦聯名譽顧問
陳郁傑教授 MH

獲頒「榮譽勳章」

乘國家發展之勢 創婦聯輝煌明天

香港婦聯 第七屆第三次 會員大會 暨選舉產生第 八屆執委

第七屆委員會於 2018 年 8 月 16 日假香港婦聯總部舉行第七屆第三次會員大會，當日葉順興、黃來娣及陶亮珍分別代表香港婦聯向各會員報告本會在 2017 年之工作。大會通過 2017 年會務報告及財政報告，並選出新一屆執委、同日召開第一次執委會互選產生正副主席、司庫、正副秘書長。

第七屆第三次會員大會
2018年8月16日

左起：葉順興、黃來娣、陶亮珍

第八屆執行委員會

主席：葉順興
副主席：黃來娣、李桂珍、鄺月心、歐陽寶珍、梁燕平、李翠娟、陳純純
秘書長：陳惠平
副秘書長：陳春艷、馬淑燕、林慧明、林惠玲
司庫：陳家聲
執委：阮黎麗冰、林麗芳、蔡慧芳、陶亮珍、陳秀雲、曾贊瑋、葉鳳兒、李愛群、林春麗、黃淑貞、李鳳輝、趙珠英、陳明仙、羅棣萱、李碧欣、陳錦容、張韻琴、梁鳳瑜、陳穎珊
委員：黃碧熿、盧燕冰、方玉嫻、范妙瑋、盧麗瑛、陸慶秋、黎詠恩、郭玉蘭、麥偉虹、譚漢花、梁麗娟、張潤好、陳美華、鍾清蓮、潘琳、陳飛燕、黃佩芬、黃麗珍、陳玉美、陳惠儀、鍾美芳、黃美顏、楊士醫、姚少薇、黃菊嫻、吳華娜、侯詠璇、胡素珊、羅榮源、劉彥翹、趙梅華、吳月蓉、鄧詠琪、吳愛武、梁燕萍、黃于燕



中聯辦新界工作部副部長楊小嫻（前排右五）；中聯辦新界工作部社工處處長黃燦彪（前排右四）；貴州省婦聯主席楊玲（前排左五）；主席葉順興（前排中）；貴州省婦聯組聯部部長鄔少驊（前排左一）；副主席黃來娣（前排右三）、鄺月心（前排右二）及與會者合照

接待貴州省婦聯 考察團一行

香港婦聯在 2018 年 7 月 3 至 6 日邀請貴州省婦聯主席楊玲等一行十一人到香港進行考察交流。考察團獲中聯辦新界工作部副部長楊小嫻接見，並由中聯辦新界工作部社工處處長黃燦彪陪同探訪香港婦聯，主席葉順興、副主席黃來娣、鄺月心、陳純純等人熱情接待。

在 2017 年 6 月香港婦聯與貴州婦聯簽訂了合作《備忘錄》，並圍繞「一帶一路」國家發展戰略，如何發揮社團力量，推動黔港開展深層次、多領域合作，通過社

團來協調黔港兩地各個方面、各個層次的關係，推動黔港婦女事業共同發展作了深入交流。兩地婦聯及廣大婦女群眾結下了深厚的友誼，打開了香港與貴州兩地婦聯組織的友誼、合作之門。



貴州省婦聯主席楊玲（左一）陪同畢節市織金縣婦聯主席黃英（右二）送贈當地特色蠟染與馬尾繡工藝品。



中聯辦新界工作部副部長楊小嫻（右三）陪同香港婦聯葉順興（右四）接受貴州省婦聯主席楊玲（左三）贈送紀念品。

2018年7月3日，貴州省婦聯主席在中聯辦新界工作部副部長楊小嬋的陪同下，到訪香港婦聯總部，進行交流座談。貴州省婦聯主席楊玲從貴州省情、全省婦聯基本情況以及巾幗脫貧行動等方面進行了全面介紹。楊小嬋副部長致勉辭。同日，晚上中聯辦新界工作部設宴歡迎貴州省婦聯一行，場面熱鬧。

7月4日，考察團赴香港婦聯廖湯慧靄天晴綜合服務中心、翰林幼稚園（天水圍）、ERB 天水圍

服務站，了解有關低碳環保及可持續發展在社區的實踐、幼稚園教育、社區服務中心營運、再培訓課程等學習交流。

陪同楊玲到訪香港的還有貴州省婦聯組聯部部長鄒少驊、宣傳部副部長杜蓉、調研員周凌峰、黔南州婦聯主席伍曉紅、貴陽市觀山湖區婦聯主席吳瑾、畢節市織金縣婦聯主席黃英；貴州省女企業家協會會長包愛明、常務副會

長何曉玲；貴州省婦女手工協會常務副會長張藝博、會員楊勝嬌。

出席接待的香港婦聯委員會成員還有香港婦聯副秘書長陳春艷；執委陳秀雲；委員侯詠璇。



參觀翰林幼稚園（天水圍）

貴州省婦聯主席楊玲（左三）等參觀低碳環保工作坊上課。

erb
僱員再培訓局

ERB 服務站
Service Centre
天水圍 Shui Wai

Knowledge
知識

打開學習窗口 全面提升就業技能

到 ERB 天水圍服務站了解香港再培訓課程的現況





百色市政協副主席農長效（前排左五）；德保縣委常委、政法委書記傅廣才（前排右四）；百色市婦聯主席黃秋幸（前排左三）與交流團榮譽顧問楊小嫻（前排左四）、團長葉順興（前排右五）等合照

「產業到家 牽手媽媽」* 扶貧項目考察團

大山深處，農業發展未成規模，成年勞動人口外流，留下數十萬留守兒童，當地教育、醫療、生活照顧亦未如理想。

本會攜手廣西婦聯，開展「產業到家 牽手媽媽」扶貧項目，通過投入開發農村為本產業、培訓產業相關技術，專門協助婦女，提升技能、增加就業和收入，帶動更多的婦女留在家鄉工作，同時能夠照顧老幼，從源頭幫助她們，減少留守兒童的數目。扶貧項目以籌集五百四十萬港元，幫扶 1,000 戶家庭為目標，由 2018 年 7 月起，為期兩年。



百色市婦聯黃秋幸主席與香港婦聯主席葉順興簽訂兩地合作協議



2018年7月27日至30日，香港婦聯一行20人赴廣西百色市展開深度考察工作。兩地婦聯並就是次合作項目簽訂合作協議書，落實扶貧協作。百色市政協副主席農長效；德保縣委常委、政法委書記傅廣才；百色市婦聯主席黃秋幸接待香港婦聯考察團一行，舉行深入的交流座談，共商扶助脫貧項目的合作發展。

考察團先後赴百色市四那村「兒童家園」及全國巾幗示範基地「群姐砂糖橘基地」參觀，更實地到項目實施地點田陽縣五村鎮巴某村及德保縣城關鎮那溫村進行考察，從實施農業產業化；種植花海、桃李；經營蜂蜜、桃李銷售；發展旅遊觀光事業等等工作進行深入了解。考察其間亦進行了入戶訪談，與當地正在家門創業的婦女進行交流，希望能實實在在幫助當地婦女，以及傳遞關心與支持。

* 原名：「廣西百色市“產業回家留住媽媽”」項目



兩地婦聯代表手牽手心連心為脫貧工作貢獻力量



參觀全國巾幗示範基地——群姐砂糖橘基地



跟巴某村婦女學習紮製竹籃，與她們同行，一起築夢



入戶與養蜂創業的婦女進行探訪

考察團赴德保縣那溫村實地考察

《網絡市場推廣》 講座

為加強各團體會員於網絡推廣的應用，以及擴展宣傳面，承接上年度舉辦的《新媒體的應用》講座，「婦女發展及訓練委員會」於 2018 年 5 月 19 日舉辦《網絡市場推廣》講座，共 45 人參與。邀請創業家培訓集團創辦人—梅豐灝先生教授網絡銷售技



巧、如何有效運用 Facebook 等媒體用作社會服務的宣傳。幫助學員製作一個有效的廣告，並加強各會的宣傳。課程除運用 Facebook 平台外，亦講解如何運用 Google 等平台作宣傳，進一步提升各團體會員的營造品牌的能力。



參與 「第十屆海峽論壇· 海峽婦女論壇」

論壇於 2018 年 6 月 6 至 9 日在廈門、漳州等地舉行，論壇以「綠色家庭·綠色生活」為主題，並考察生態文明建設。香港代表團一行由中聯辦協調部處長牛華的帶領，共 12 人出席海峽婦女論壇，而本會由屯門婦聯司庫、香港婦聯委員侯詠璇及屯門婦聯執委、香港婦聯宣傳及推廣部主管陳婉婷代表出席。論壇緊隨考察活動，得到全國婦聯聯絡部副部長趙紅菊帶領，並在漳州市婦聯主席黃淑紅等及各區婦聯領導陪同下進一步了解「綠色家庭·綠色生活」在地區的實踐、「好家風家訓」交流等。



香港代表團成員：蔡黃玲玲（右六）、陳聰聰（右四）、牛華（左六）、王少華（右三）、柯達權（右五）、何文琪（右一）、陳巧莉（左四）、梁思韻（左五）、邱婕兒（左三）、金堅（右二）、侯詠璇（左二）、陳婉婷



海峽兩岸姐妹同遊廈門

漳州市副市長蘭萬安（中）由漳州市婦聯主席黃淑紅（左一）陪同致送紀念品予本會委員侯詠璇



左起：委員侯詠璇、全國婦聯聯絡部副部長趙紅菊、漳州市婦聯主席黃淑紅、秘書處職員陳婉婷



《慈善與商業》 講座

本會轄下「社會服務委員會」為了讓本會及團體會員之管理層進一步了解慈善團體與商業機構協作關係，於 2018 年 7 月 14 日舉辦《慈善與商業》講座。是次講座部分，邀請到菲仕蘭（香港）有限公司企業事務副總監袁愷心小姐擔任主講嘉賓，分享該機構



左起：周啟然、謝永恒、袁愷心、鄭月心、歐陽寶珍

與慈善團體的協作經驗，以及商業機構在合作中的期望，亦進行了分組討論，共有 33 人出席。參加者反應良好，認為是次講座能讓參加者，並期望能了解社會服務團體的優勢及尋找商業機構贊助合作的有利條件。



袁愷心副總監



婦女發展及訓練委員會副召集人李愛群（右二）帶領參觀團與義工完成熱食服務派飯活動

參觀大埔區 婦女聯會

本會轄下「婦女發展及訓練委員會」於 2018 年 8 月 12 日舉辦「參觀大埔區婦女聯會」活動。當日由大埔區婦女聯會主席暨香港婦聯副主席李翠娟介紹該會的服務，首先參觀「婦女健體班」上課情況，希望透過運動凝聚家庭主婦，藉此提高健康意識，讓她們利用這平台互相分憂。之後參觀大埔洋涌村洋涌社區教育中心，並舉行座談會互相交流各區社會服務的方向，尋找各會合作的機會。最後參觀熱食服務，並與義工一同派發午餐給予當區長者。



參觀團獲婦女健體班學員熱烈歡迎



黃燦彪處長（前排左四）、方舟博士（右三）、李麗容會務顧問（右二）、葉順興主席（右四）、黃來娣副主席（右一）、鄭月心副主席（左三）、梁燕平副主席（左二）、李翠娟副主席（左一）與參與團體代表進行啟動禮

「粵港澳大灣區」 考察計劃啟動禮暨專題講座

香港婦聯響應國家支持香港融入國家發展大局，把握香港在粵港澳大灣區優勢，組織婦女到內地考察，鼓勵婦女姊妹與內地組織結盟合作，通過經驗分享、交流合作，促進兩地婦女工作。「粵港澳大灣區」考察計劃啟動禮暨專題講座於2018年8月14日假屯門大會堂演講室舉行，中聯辦新界工作部黃燦彪處長擔任主禮嘉賓，一國兩制研究中心研究總監方舟博士主講《粵港澳大灣區規劃下香港的機遇與挑戰》專題講座。

全國政委協員、香港婦聯主席葉順興 BBS, MH 太平紳士致辭時表示計劃已在4月開始：「粵港澳大灣區考察計劃由香港婦聯撥款資助共二十五萬四千五百元，透過地區14個參與團體，組織接近600人赴『九市二區』，即是廣州、佛山、肇慶、深圳、東莞、惠州、珠海、中山、江門9個城市，加上香港、

澳門2個特別行政區。」

中聯辦新界工作部黃燦彪處長致辭：「粵港澳大灣區是內地十九大、總理工作報告中，一個十分重要的建設，是國家發展戰略之一。整個地區約佔5.6萬平方公里，相當於50個香港陸地面積，佔地十分廣，涉及人口有6千6百幾萬，相當於十個香港的人口，所以無論面積，還是經濟規模、總量都是世界上名列前茅。國家希望將整個大灣區建設成為當今世界上第四大經濟灣區，更有望位列頂尖。」

參與「粵港澳大灣區」考察計劃的團體有屯門婦聯、沙田婦女會、北區婦女聯會、天水圍婦聯、西貢將軍澳婦女會、荃灣葵青區婦女會、元朗區婦女會、蒼賢社、荃景圍婦女會、大埔區婦女聯會、摯友共聚舞蹈坊等等。



方舟博士主講



黃燦彪處長致辭



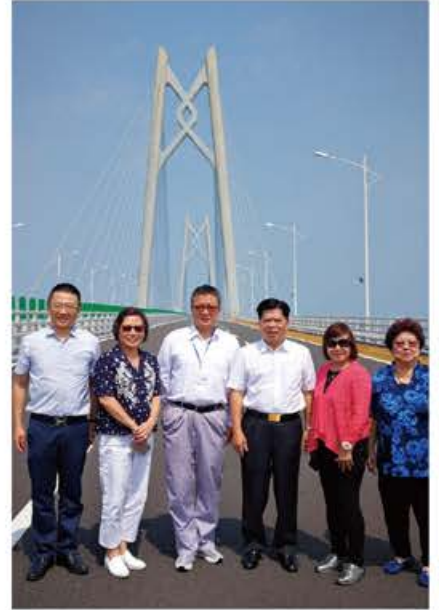
葉順興主席致辭



港珠澳大橋考察團

世界上最長的跨海大橋「港珠澳大橋」在 2018 年 10 月 24 日正式通車，香港婦聯由中聯辦新界工作部副部長謝錦文、中聯辦新界工作部社工處處長黃燦彪、香港婦聯主席葉順興率領一行 39 人於 2018 年 8 月 25 日，在港珠

澳大橋管理局行政總監韋東慶陪同下赴珠海考察港珠澳大橋。團友都驚嘆大橋的宏偉，並認為大橋開通對粵港澳大灣區的人流及物流、旅遊等行業帶來新機遇。



左起：黃燦彪、葉順興、韋東慶、謝錦文、楊倩紅、盧燕冰

香港婦聯獲頒發「一萬小時義工服務獎」

本會在 2012 年起推行「香港婦聯“義”獎賞」義工獎勵計劃，有幸在 2013 年起連續六年獲得社會福利署義工運動頒發「一萬小時義工服務獎」。頒獎禮於 2018 年 7 月 7 日舉行，由社會服務總監謝永恒帶領社會服務部的社工團隊代表領獎。另外，個別義工亦會得到由社會福利署義工運動發出的嘉許狀，本會期望更多市民積極參與義務工作，為社會服務。



社會服務總監謝永恒（左一）與社工團隊謝玉玲（左二）、侯詠璇（右一）、馮凱儀（右二）、梁泳曦（右三）一同領獎

「2018 年港人生育意願」問卷調查發佈會

女性生育意願創新低 生育政策唔見影

香港婦聯在 2018 年 5 月期間舉行連續第五年的「港人生育意願問卷調查」，了解本港居民的生育意願及影響因素，並於 6 月 22 日假灣仔社聯溫莎公爵大廈舉行記者發佈會。是次調查在全港以電話問卷形式隨機訪問了 813 位年齡介乎 20 至 49 歲的本港居民，其中 47% 為男性，53% 為女性；另外，我們在問卷調查完成後亦舉行焦點小組，進一步了解市民對生育的看法。我們希望通過是次調查問卷的結果，為當局制定家庭友善政策、鼓勵生育政策時提供參考及依據。

是次問卷調查結果顯示，普遍市民的生育意願並不高，表示願意生育的只有 47%，創歷年新低，且整體生育意願會隨著年齡的增長而逐漸下降。

值得注意的是，過去幾年的調查顯示男性的生育意願普遍低於女性，不過差距逐漸縮短，而在今年，男性的生育意願更是首度超越女性，男性受訪者中有 52.9% 表示願意生育，而女性只有 47.1%。

本會建議：1. 政府需帶頭全面落實家庭友善政策，落實五天工作周、彈性工作時間、僱主託兒服務等；2. 落實政策切實惠及市民，如推行各項育嬰、教育津貼，以有效措施回應市民，提升市民生育意願；3. 增加房屋供應，為育有子女的家庭優先提供公屋 / 居屋，改善年輕夫婦的居住和生活質素，締造有利生育環境；4. 盡快落實女性 14 周全薪產假及男士 5 日待產假，增加育嬰假期，有效增加雙職父母和子女相處時間和感情；5. 促

請政府盡快落實標準工時相關政策，保障市民工作與生活的平衡。6. 增撥資源，建立更有系統、完善的幼兒支援服務，為有需要家庭提供更多產前及產後的服務，幫助新手父母更好應對照顧新生兒童的挑戰。7. 全面推動性別主流化，關注女性需要，在政策制定時需運用性別角度。

* 詳細內容可於本會網頁「新聞中心」內查看。



左起：歐陽寶珍副主席、馬淑燕議員暨副秘書長、林慧明副秘書長

關於「港人生育意願」意見書

通過「2018 年港人生育意願」問卷調查，我們發現過去十年，女性首次生育年齡中位數由 29.2 歲上升到 31.4 歲，女性的生育時間退職及生育意願的走低亦反映出現時女性的社會角色、家庭角色越來越多元化，生活重心不再只圍繞家庭，越來越多的女性和男性一樣擁有自己的事業。由於生育孩子女性需要付出更多時間、精力，再加上傳統觀念認為女性應該對養育子女、照顧家庭負有更多責任和時間，因此生育孩子所帶來事業、

個人的犧牲女性普遍比男性更大，這令不少女性在適齡生育時不得不在事業和家庭中做取捨，這也是為何男性在 30-39 歲生育意願相對 20-29 歲有所上升，由 55.6% 上升至 61.1%，而女性生育意願反而由 59.2%（20-29 歲）大幅下降至 45.7%（30-39 歲）。

是次調查顯示，被訪者認為解決房屋問題是最為關鍵的因素，有 27.9% 的人士認為政府優先安排公屋 / 居屋可有效促進生育意願。其次，提供育

嬰、學習津貼以及足夠的嬰幼兒照顧服務設施亦被認為是有效措施，均有 17.3% 的受訪者表示認同。亦有 17.1% 的受訪者同意實施家庭僱傭友善政策（五天工作周、彈性工作時間、僱主託兒服務等）亦能夠促進生育意願。

* 詳細內容可於本會網頁「新聞中心」內查看。

社會政策研究委員會委員 在媒體發聲

香港婦聯社會政策委員會一向關心社會民生，並會在不同媒體發表意見，為家庭、婦女兒童發聲。在 2018 年 6 月下旬「港人生育意願」問卷調查新聞發佈會後，委員會成員受邀參加多個電台、電視節目，包括 6 月 26 日，社會政策委員會委員林慧明副秘書長出席鳳凰衛視的《時事大破解》節目；7 月 2 日，社會政策部召集人歐陽寶珍副主席出席香港電台第一台《精靈一點》節目；7 月 19 日，召集人歐陽寶珍副主席與時任社會政策部助理主任晏邱英出席香港電台第二台《Made in Hong Kong 李志剛》平等機會多元共融行動節目。與主持人一起探討生育率創過去 5 年新低的原因，並在節目中建議政府推動落實

「家庭友善政策」、增加女性 14 周全薪產假、完善幼兒支援服務等一系列措施鼓勵婦女生育。



左起：程潔明、歐陽寶珍、沈達元



左起：麥雅緻、晏邱英、歐陽寶珍、超 B



林慧明出席《時事大破解》節目

《消除對婦女一切形式歧視公約》 第四次諮詢公眾意見書

在香港，《消除對婦女一切形式歧視公約》現時已經成為政府在制定政策和法例、公眾關注婦女福祉的重要參考依據。本會就有關諮詢意見：

提高婦女事務委員會的地位，擴展其功能並增加資源，使在本港立法及政策制定時發揮更大功能，並提升公眾對婦委會工作的認知及關注；完善《性罪行定罪紀錄查核》機制，提升未成年人的性教育及對性騷擾/性侵犯的認知，加強防範措施以及面對此

類事件的處理能力，以保障兒童人身安全；推動相關政策營造有利生育環境，例如，延長女性全薪產假至 14 周、增加產假薪酬至全薪、推出育嬰津貼、提供彈性工作時間、五天工作周、育嬰假期等家庭友善政策，減輕雙職家庭嬰兒照顧壓力；建議政府效仿強制性公積金，為全職婦女每月提供適量家庭津貼儲蓄，並要求在到達退休年紀可以為安老增加安全感；建議政府上調社區保姆時薪金額，以保

障社區保姆人員的專業水平及人員穩定，同時釋放社區內的婦女勞動力；增加婦女健康中心，達致全港十八區均設有中心，完善全港的社區醫療發展，讓婦女及長者在社區享有更健康的生活；盡快制定育嬰室規管條例，確保媽媽在公共場所所有足夠、舒適的空間進行母乳餵哺。

* 詳細內容可於本會網頁「新聞中心」內查看。

對《2018-19年度施政報告》的期望

本會期望政府策劃下年度施政報告時，能夠全面關注弱勢社群的需求，尤其是婦女兒童權益，改善民生，締造更公平和諧的社會環境。香港婦聯提出以下意見，簡略如下：

【促進女性生育】

參考其他地區制定家庭友善僱傭政策，延長女性產假至 14 周、增加產假薪酬至全薪、盡快落實男士 5 日侍產假、提供彈性工作時間、五天工作周、為生育小孩的在職父母提供半職、全職工作轉換或育嬰假期等。

【家庭支援】

為有需要的家庭提供育嬰津貼並提高子女免稅額，以減輕父母因養育孩子帶來的經濟壓力。

【社區支援】

為吸引更多人才投身幼兒照顧服務，設立社區保姆登記制度，由社署安排加強專業技巧訓練，並上調獎勵金金額，以提升社區保姆的質素及團隊穩定性。

【鼓勵母乳餵哺】

盡快制定育嬰室規管條例，確保媽媽在公共場所所有足夠、舒適的空間進行母乳餵哺。

【婦女兒童安全】

提升未成年人的性教育及對性騷擾／性侵犯的認知，加強防範措施以及面對遭受過性騷擾／性侵害的受害者的處理能力。政府與團體合作開展公眾教育，提升公眾，特別是老師對此類事件的辨識及正確處理方法，推動社會大眾對性騷擾／性侵害行為的認知。完善《性罪行定罪紀錄查核》系統，簡化申請程序，堵塞漏洞。

【房屋】

建議對空置的二手樓市徵收空置稅。盡快建造更多公屋及居屋。制定政策禁止新落成公屋／居屋在私人市場買賣，規定只能由政府回購再給予有需要人士。

【勞工權益】

盡早落實標準工時並統一法定假日為 17 天等相關政策。縮短最低工資水平的檢討期為「一年一檢」。

【醫療健康】

希望政府增加婦女健康中心，達致全港十八區均設有中心。建議政府盡快公佈葵青地區康健中心的試點計劃成效，盡快落實在十八區建立地區醫療網絡。

【康樂文化】

釋放學校在課餘時間閒置資源的利用，政府協助制定完善的租借運動場地設施及政策、為安保、保險及支出提供額外資源等。建議康文署檢討租用場地機制及計分方法，讓表演藝術團體以外的機構有均等享用權利。

* 詳細內容可於本會網頁「新聞中心」內查看。



《雜項性罪行》諮詢文件的意見書

本會認為，隨著社會發展、人類文明進步，一些法律規定也需要與時並進，希望當局在對性罪行進行全面檢討時，應該聽取社會不同的聲音及訴求，有效保證社會穩定、維護香港核心價值觀，減少因為法律的漏洞令不法分子有機可乘。對於諮詢文件中提出的 9 項罪行的修改意見，本會均表示認同。鑒於全球各地都曾發生不少駭人的亂倫事件，本會認為

新罪行應涵蓋沒有直接血緣關係領養父母，因為亂倫的行為會直接影響家庭關係，嚴重破壞社會道德及主流價值觀。此外，本會表示認同建議新訂特定罪行「窺淫」。偷拍事件時有發生，當中大部分受害者為女性。由於存在法律的漏洞，倘若有人在私人地方進行偷窺，或沒有使用先進科技電腦儀器，有關部門是無法控以不誠實使用電腦的罪名，令罪犯

有機會逃脫法律追究，而窺淫罪能有效填補法律的空缺。隨著科學的發展以及教育的普及，社會大眾不斷更新對事物的認知。本會希望法律改革委員會能夠緊貼社會需要，適時更新法律法規，以更好地滿足社會需求，保障婦女兒童權益，維護社會安定。

* 詳細內容可於本會網頁「新聞中心」內查看。

女子生活

養生食坊 秋冬湯水

「春夏養陽，秋冬養陰」隨着步入秋冬季，天氣忽冷忽熱，偏乾燥，人體普遍缺乏水氣滋潤，所以養生重點當然是養陰潤燥。適合煲湯的食材：金針、栗子、黑豆、竹筴、蘋果、山藥、牛蒡等；藥材：花旗參、淮山、紅棗、枸杞、菊花、靈芝、黨參、蜜棗。



- 雞** 溫中補脾，益氣養血
- 金針** 潤肺補血、除煩解燥
- 冬菇** 益氣健脾、解毒潤燥

金針冬菇雞湯

(四人分量)

材料：

雞半隻（或雞腿 2-3 只）
乾金針 10 克、冬菇 10 朵
薑片 4 片、米酒 3 大匙

做法：

1. 乾金針、冬菇分開洗淨，浸透；雞去內臟及尾部，斬開數件，洗淨，用 2 片薑片、米酒 3 大匙余水，備用。
2. 煲滾八碗水，下所有材料，以大火煲 15 分鐘，轉慢火煲 2 小時，以鹽及胡椒粉調味，即成。

功效：

此湯滋陰潤燥、補鐵養氣色。

注意：以上食譜僅供參考之用，如有需要，請諮詢合資格註冊中醫師。



通識百科

自我檢查乳房、乳癌普查

關注你的乳房

關注你的乳房意指熟悉你乳房平常的外表及觸感，這可讓你及早發現任何不正常的變異。

你並不需要跟隨任何特別程序，只需定期檢視和感覺乳房平常的狀況 — 例如在洗澡或更衣時留意自己的乳房，有些婦女覺得仰臥時較易檢查乳房。

我應留意什麼變化？

- 乳房出現硬塊
- 乳房大小或形狀的改變
- 乳房皮膚組織改變，例如起皺或出現微凹的現象或乳頭附近出現紅腫
- 乳頭流出分泌物，或乳頭凹陷或改變位置或形狀
- 乳房的任何部位或腋下新出現及持續性的不適或痛楚
- 乳房或腋下出現新增硬塊或腫脹 — 記住乳房在正常的情況下也可能會凹凸不平，特別是在經期前

若你發現以上任何的改變，應盡快向醫生查詢。這些變異在大多數情況下，都是由較輕微的因素導致，但最重要是進行檢查。

需要接受乳癌普查？

好消息是，若及早發現，大部分的乳癌個案都可以成功治癒 -- 所以保持關注你的乳房，並在發現任何不正常的改變時，及早尋求專業醫護人員的建議是很重要的，這樣可以確保及早診斷及治療。若個人或家人有乳癌病歷，或正接受荷爾蒙補充療法（HRT），最好是請教你的醫生是否需要定期接受乳房普查，例如乳房 X 光造影檢查或臨床乳房檢查。

衛生署家庭健康服務為 64 歲或以下婦女提供全面的促進健康和預防疾病服務，包括健康教育及輔導、身體檢查及適當的普查測試。欲知詳情，請瀏覽網頁 www.fhs.gov.hk，或致電 24 小時資訊熱線 2112 9900。

世界癌症研究基金會是本港的慈善團體，推動防癌研究和有關教育項目，為公眾提供健康飲食、體力活動和體重控制等防癌的實用建議。想知更多，可瀏覽網頁 www.wcrf-hk.org。

資料來源：衛生署



「膳糧行動」賽馬會 沿途有愛計劃

「香港賽馬會」連續五年與本會合作推行「膳糧行動」賽馬會沿途有愛計劃，今年計劃在 2018 年 3 月至 8 月推行，探訪活動相繼在新界 9 個地區進行，組織 1,000 多名義工進行探訪，約 11,000 戶弱勢社群，約 15,000 人受惠。



前排左起：謝永恒、鄧建明、朱詠賢、葉順興、潘慧儀、馬淑燕

「膳糧行動」賽馬會 沿途有愛計劃分享日

計劃開幕禮暨義工分享會在 2018 年 8 月 18 日假天水圍天瑞社區中心舉行，主禮嘉賓有社會福利署元朗區福利專員朱詠賢、元朗民政事務助理專員潘慧儀、香港賽馬會社區事務經理鄧建明、元朗區區議員馬淑燕。主席葉順興致辭時分享義工探訪的故事，讚賞義工的簡單的一句

問候、一次探訪，對於弱勢社群，特別是長者來說，當中的力量，是不足以用數字來衡量「當中構建出來的互助精神、關愛友誼等等，成為社會服務的探熱針，他們站在最前線，將有需要的人找出來，令我們這些社會服務機構可以更快、更到位幫助他們渡過困境。」





「海廢」污染非一日之寒

日常走「塑」為減輕環境負擔出一分力

近年很多機構開始實施走「塑」措施，市民的環保意識亦愈來愈強，但走「塑」的同時，之前遺留下來的污染問題持續影響海洋。有見及此，「垃圾灘」海岸清潔計劃在月前開展，進一步讓年青人接觸大自然，服務大自然，減少海洋生物吃下人類丟棄在海洋的垃圾，正視海岸污染問題。

婦 聯小編

馮 馮凱儀 社會服務主任(註冊社工)

Q1:

婦 為何有推行「垃圾灘」海岸清潔計劃的概念？

馮 自從 2012 年「膠粒事件」，即強颱風韋森特襲港，數個載有聚丙烯膠粒的貨櫃被吹落海，膠粒散落本港南面水域及多個沙灘，這個海洋滿佈膠粒的震撼畫面，觸動香港市民，特別是新一代年青人，將看似遙遠的海洋污染問題，實際地放在眼前，意識到海洋塑膠污染問題的嚴重性。

Q2:

婦 與其他服務弱勢社群服務相比，你們的計劃有何不同之處？

馮 多謝環境及自然保育基金，以及環境運動委員會的肯定與資助，讓我們獲得更多資源，為中學生及其家庭推廣海洋保育議題。這計劃主要集中在清潔海岸及循環回收兩個範疇，透過社區教育、清潔海岸、塑膠及發泡膠回收工作坊、海洋保育講座、回收實習及走「塑」約章等，提高公眾對海岸污染、環保及生態保育的認知，加強了解保持海岸公園及海岸保護區清潔的重要性。計劃以學校作為媒介，成立義工隊 Green Teen，加強青少年對環境保育及對義務工作的責任心，期望他們從「清理海洋環境中的垃圾」，慢慢「減少垃圾進入海洋環境」，繼而習慣地做到「源頭減少整體垃圾產生」，為環保出一分力。



Q3:

婦 計劃在 2018 年 8 月開展，初步成效好嗎？

馮 「垃圾灘」海岸清潔計劃為期 18 個月，很感激在短短數月，已得到香港海洋公園保育基金，以及 13 間學校及團體參與並成為合作單位，而義工隊 Green Teen 在開展 3 個月已有 80 名登記義工。7 月 5 日，我們成功在順德聯誼總會翁祐中學舉行第一場「塑膠回收工作坊及發泡膠回收工作坊」，當日 400 名學生一同參與，十分投入當中的升級再造 (UPCYCLING) 環節，合力利用回收的資源創作有趣的遊戲與同學分享，並一同承諾為海洋「走塑」。同時，我們也在暑假期間組織 50 人到流浮山下白泥海岸進行海岸清潔活動，透過實地協助清理泥灘上的垃圾，令參加者確切看到現時海洋生態面對的威脅，堅定走「塑」的習慣。(編者按：訪問在 2018 年 11 月進行)

Q4:

婦 計劃推行以來，有甚麼難忘回憶可以分享？

馮 提到一件難忘的事，那一定是第一次聯同 50 名義工到下白泥進行清潔活動。當日早上風和日麗、陽光猛烈，但當我們午膳後回到沙灘清理垃圾時，就忽然下傾盆大雨，眾人惟有紛紛躲到就近的士多避雨。但當大家都到達士多時，天空又忽然放晴，所以義工們又紛紛回到沙灘上繼續清潔工作，然而不到半小時後，天空又再次下雨，雖然雨勢較之前的弱，但始終不是微微細雨，我跟其他工作人員都勸喻義工們到士多避雨。感動的是，超過半數的義工都認為清潔時間所剩無幾，希望盡自己能力，一邊撐著雨傘，一邊拿著鋤鉗，把握餘下的活動時間，繼續清理沙灘上的垃圾，為這片海岸出一分力。雖然義工們在得知沾過海水的塑膠或發泡膠大多數都不能回收，難免有點失望，但引用海洋公園保育基金的同工說：「起碼可減少海洋生物誤吃塑膠的危機。」



澤仁
Green Teen
義工

我去過一次海灘執垃圾，才知道是很有意義的事，下次會找其他同學一齊去。



澤仁媽媽
Green Teen
義工

從小開始習慣減廢生活，愛護地球。我想因團參加計劃了解環保的重要性。

♥ | 👤 | 📍 | 45 MINUTES AGO

廖湯慧靄綜合服務中心

本中心獲「香港賽馬會慈善信託基金」贊助，於 2018 年 7 月 30 日舉行「暑期食品廠半天遊」暑期參觀活動，參與人數約 40 名。小朋友透過參觀食品製造廠的生產線及製作短片，了解食品和飲品的製作過程、分工合作的重要性，以及珍惜食物的價值觀，共把此訊息帶回社區宣揚。



上水彩園邨 # 彩玉樓 # 暑期活動



參觀活動提升他們日後投身飲食製造業的興趣

食物製作 # 珍惜食物

15 MINUTES AGO | ♥ | 👤 | 📍



2018 年 8 月 19 日舉行嘉年華暨嘉許禮

兒童權利

梁潔華綜合服務中心

「童權 Channel—兒童權利教育計劃」由兒童權利教育活動資助計劃資助，在 2018 年 7 至 8 月份舉行小組訓練、街頭活動展覽及嘉年華暨嘉許禮，對象為 6-16 歲兒童。小組訓練由導師帶領參加者製作關於兒童權利的宣傳短片，藉此向社區人士宣傳「兒童權利公約」的訊息。由籌劃內容、

青衣長安邨
童權 Channel
兒童權利公約

製作道具及拍攝，都由參加者負責，培訓他們從多角度認識及體現「兒童權利公約」的精神，提升他們自發學習兒童公約中「生存權、發展權、受保護權、參與權」之四大權利的興趣。

♥ | 👤 | 📍 | 45 MINUTES AGO

大元服務中心

爸爸的模樣，不僅是我們愛的記憶，更影響着我們對於人生不同階段的想像。對於爸爸的模樣，你有沒有其他的解讀？那麼現在，就想想自己對父親的記憶吧！課堂裡小朋友利用簡單食材，製作爸爸在其心目中的模樣，

以表達對爸爸的敬意；製成後更可以帶回家中與家人分享成果。

大埔大元邨 # 泰榮樓 # 爸爸的模樣



愛 # 爸爸

♥ | 👤 | 📍 | 30 MINUTES AGO

廖偉芬綜合服務中心

「不賭有理 2.0」預防兒童及青少年賭博計劃希望透過在不同地區，能夠給予兒童及青少年認識賭博的危機和影響，並建立正確的人生觀，藉此減低繼續參與賭博活動，從而了解參與賭博的警覺性及禍害，預防跌入沉迷賭博的陷阱。服務計劃在

2018年8月，在本中心舉行「模擬人生遊戲」活動，透過同工及義工帶領遊戲及小組分享，藉此明白賭博借貸所出現的嚴重性，繼而辨識人生價值觀，強化個人社會功能。



大埔大元邨 # 泰德樓 # 不賭有理

25 MINUTES AGO | ♥ | 👤 | 📍



彩湖服務中心

本中心獲婦女事務委員會贊助，舉辦為期兩年的「婦女創業展『妍』能」計劃，希望能充份發揮婦女既有的天賦，讓她們了解現時另類工作模式，為有興趣的婦女提供實踐機會。計劃於2018年1月至2019年6月期間分別透過「勾織工作坊」、

「手工皂工作坊」、「綠色生活小食工作坊」，培訓了180人次的婦女，並安排於9月在上水中心進行擺賣，以展示培訓成果。

上水彩湖 # 彩湖樓 # 婦女創業

♥ | 👤 | 📍 | 45 MINUTES AGO

廖湯慧靄天晴綜合服務中心

本中心於2018年5月開始舉辦由環保及自然保育基金贊助的活動—「垃圾灘」海岸清潔計劃，透過環保社區教育及活動，向公眾人士宣揚減少使用塑膠及發泡膠即棄物品，減少將垃圾棄置海洋，並學習源頭減廢，保護海洋

生態及環境。計劃會進行不同的義工培訓、社區及學校教育講座、環保工作坊、社區巡迴展覽、海岸清潔活動及嘉年華等。



學校教育日
源頭減廢

天水圍天晴邨 # 垃圾灘 # 海岸清潔計劃

♥ | 👤 | 📍 | 45 MINUTES AGO

朗屏綜合服務中心

「朗屏綜合服務中心」在 2018 年 8 月開始營運，致力為元朗、屯門區居民服務。中心營辦「Great Fun Station」品牌服務，主要提供 1 至 6 歲的幼兒服務和活動。團隊以心教育，師資專業優良，秉持着以「兒童為中心」的理念，為兒童提供一系列有系統的遊戲和活動。目標是讓兒童從遊戲中學習，探索自我，建立自信，提升自我管理和社交能力，以及加強表達能力，從小培養兒童的學習興趣。

#元朗朗屏 #GreatFunStation



#Playgroup



#MessyPlay



團體動態



北區婦女聯會

北區婦女聯會在 2018 年 7 月 14 至 15 日舉行由廖趙碧玉贊助的粵港乒乓球交流營



元朗區婦女會

元朗區婦女會在 2018 年 5 月 7 日舉行開心歡樂頌親恩活動



長洲婦女會

長洲婦女會在 2018 年 6 月 3 日舉行父母親節共聚一天遊



婦女服務聯會

婦女服務聯會在 2018 年 7 月 23 日舉行第七屆委員會就職典禮暨歐陽寶珍慈善演唱會 2018



大埔區婦女聯會

大埔區婦女聯會在 2018 年 8 月 5 日舉行暑期電影親子樂 2018



天水圍婦聯

天水圍婦聯在 2018 年 8 月 11 日舉行兒童環保服裝設計暨 CATWALK SHOW 比賽



屯門婦聯

屯門婦聯在 2018 年 8 月 8 日舉行慶祝成立 42 週年暨會員生日會



離島婦聯

離島婦聯在2018年7月16日舉行《離島婦聯志》新書發佈會



沙田婦女會

沙田婦女會在2018年8月20日舉行慶祝沙田婦女會成立46周年暨第23屆理事會就職典禮聯歡晚宴



蒼賢社

蒼賢社在2018年6月16日舉行同聲妙韻頌親恩嘉華暨兒童才藝表演



西貢將軍澳婦女會

西貢將軍澳婦女會在2018年7月15日舉行慶祝回歸21周年之情牽粵曲樂社區2018



新界社團聯會婦女中心

新界社團聯會婦女中心在2017至2018年度舉辦「完美人生計劃」生死教育活動

出版：香港婦聯

地址：屯門屯喜路2號屯門栢麗廣場16樓15室

傳真：2661 0378

本刊版權屬香港婦聯所有，不得翻印

編輯：宣傳工作委員會

電話：2660 8100

電郵：hkwda@hkwda.org.hk

